# TURNEN / FITNESS

Übersicht aller Angebote und Gruppen

## Montag

**Eltern-Kind-Turnen**
1-3 Jahre

kleine Halle Spelle
15:30 - 16:45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen**
1-3 Jahre
kleine Halle Spelle
16:45 - 18:00 Uhr

**Fit Gym 50+**
kleine Halle Spelle
18:00 - 19:00 Uhr

**Leistungs-turnen**

Halle Venhaus
17:30 - 20:00 Uhr

**Volleyball (m)**
kleine Halle Spelle
20:00 - 21:00 Uhr

**Reha Herzsport**
große Halle Spelle
20:00 - 21:00 Uhr

## Dienstag

**Eltern-Kind-Turnen**
1-3 Jahre

Halle Venhaus
15:30 - 16:45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen**
1-3 Jahre

Halle Venhaus
16:45 - 18:00 Uhr

**Ü50 Frauen + Männer**

Halle Venhaus
18:30 - 20:00 Uhr

## Mittwoch

**Fit Gym**

Halle Venhaus
18:30 - 19:30 Uhr

**Step & Style**

Halle Venhaus
19:30 - 20:30 Uhr

## Donnerstag

**Kinder-turnen**
ab 3 Jahre
kleine Halle Spelle
15:45 - 16:45 Uhr

**Kinder-turnen**
ab 3 Jahre
kleine Halle Spelle
17:00 - 18:00 Uhr

**Tabata**
kleine Halle Spelle
19:30 - 20:30 Uhr

**Kids in Bewegung**
Halle Venhaus
16:30 - 17:30 Uhr

**Leistungs-turnen**

Halle Venhaus
17:30 - 20:00 Uhr

**Tabata (m)**

Halle Venhaus
20:00 - 21:00 Uhr

## Freitag

**Kinderturnen**
ab 3 Jahre

Halle Venhaus
16:00 - 17:00 Uhr

**Kinderturnen**
ab 3 Jahre

Halle Venhaus
17:00 - 18:00 Uhr